



## Hallenplan 2025

Tag	Uhrzeit	Sparte
<b>Montag</b>	09.30 - 10.30 Uhr	<b>Gymnastik</b>
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Step für Anfänger</b>
	20.00 - 21.00 Uhr	<b>Pilates</b>
<b>Dienstag</b> (gerade Woche)	17.00 - 19.30 Uhr	<b>Tischtennis</b>
	19.30 - 21.00 Uhr	<b>Drums Alive</b>
(ungerade Woche)	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Fitness Cocktail</b>
	20.00 - 22.00 Uhr	<b>Tischtennis</b>
<b>Mittwoch</b>	14.00 - 15.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>
	15.00 - 16.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>
	16.00 - 17.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>
	17.00 - 18.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>
	18.00 - 19.00 Uhr	<b>Kinderturnen</b>
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Gymnastik</b>
	20.00 - 22.00 Uhr	<b>Tischtennis</b>
<b>Donnerstag</b>	15.00 - 16.00 Uhr	<b>Jazzdance</b>
	16.00 - 17.00 Uhr	<b>Jazzdance</b>
	19.00 - 20.00 Uhr	<b>Step Aerobic</b>
	20.00 - 21.45 Uhr	<b>Jedermänner</b>
<b>Freitag</b>	18.30 - 19.30 Uhr	<b>Volleyball</b>
	20.00 - 21.30 Uhr	<b>Volleyball</b>
	18.30 - 20.00 Uhr	<b>Fußball</b>
<b>Sonntag</b>	10.00 - 12.00 Uhr	<b>Badminton</b>



## Hallenplan 2025

Alter	Leiter/-in	Telefon
Erwachsene (Senioren)	Violeta F. Fernández	(0176) 5779 6070
Erwachsene	Maret Luth	(0175) 81 04 153
Erwachsene	Violeta F. Fernández	(0176) 5779 6070
Erwachsene	Karl Gelewsky	(04622) 29 02
Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
Erwachsene	Maret Luth	(04622) 16 71
Erwachsene	Karl Gelewsky	(04622) 29 02
5 - 6 Jahre	Jens Röth	(0173) 24 64 294
3 - 4 Jahre	Jens Röth	(0173) 24 64 294
Eltern & Kind	Jens Röth	(0173) 24 64 294
7-9 Jahre (ab 2. Klasse)	Jens Röth	(0173) 24 64 294
Kinder / Jugendliche (9-15 Jahre)	Jens Röth	(0173) 24 64 294
Erwachsene	Jens Röth	(0173) 24 64 294
Erwachsene	Karl Gelewsky	(04622) 29 02
Kinder (6-9 Jahre)	Violeta F. Fernández	(0176) 5779 6070
Kinder/Jugendliche (ab 9/10 Jahre)	Violeta F. Fernández	(0176) 5779 6070
Erwachsene	Michaela Krauel	(04621) 48 98 40
Erwachsene	Frank Bröge	(04622) 41 47 52
Jugendliche ab 12 Jahre	Frank Bröge	(04622) 41 47 52
Erwachsene	Frank Bröge	(04622) 41 47 52
Alt Herren	----	----
Jugendliche/Erwachsene	Michael Friese	(01575) 57 11 388